



## ERGONOMIE DANS LE CADRE DE LA REVALIDATION MULTIDISCIPLINAIRE DU RACHIS

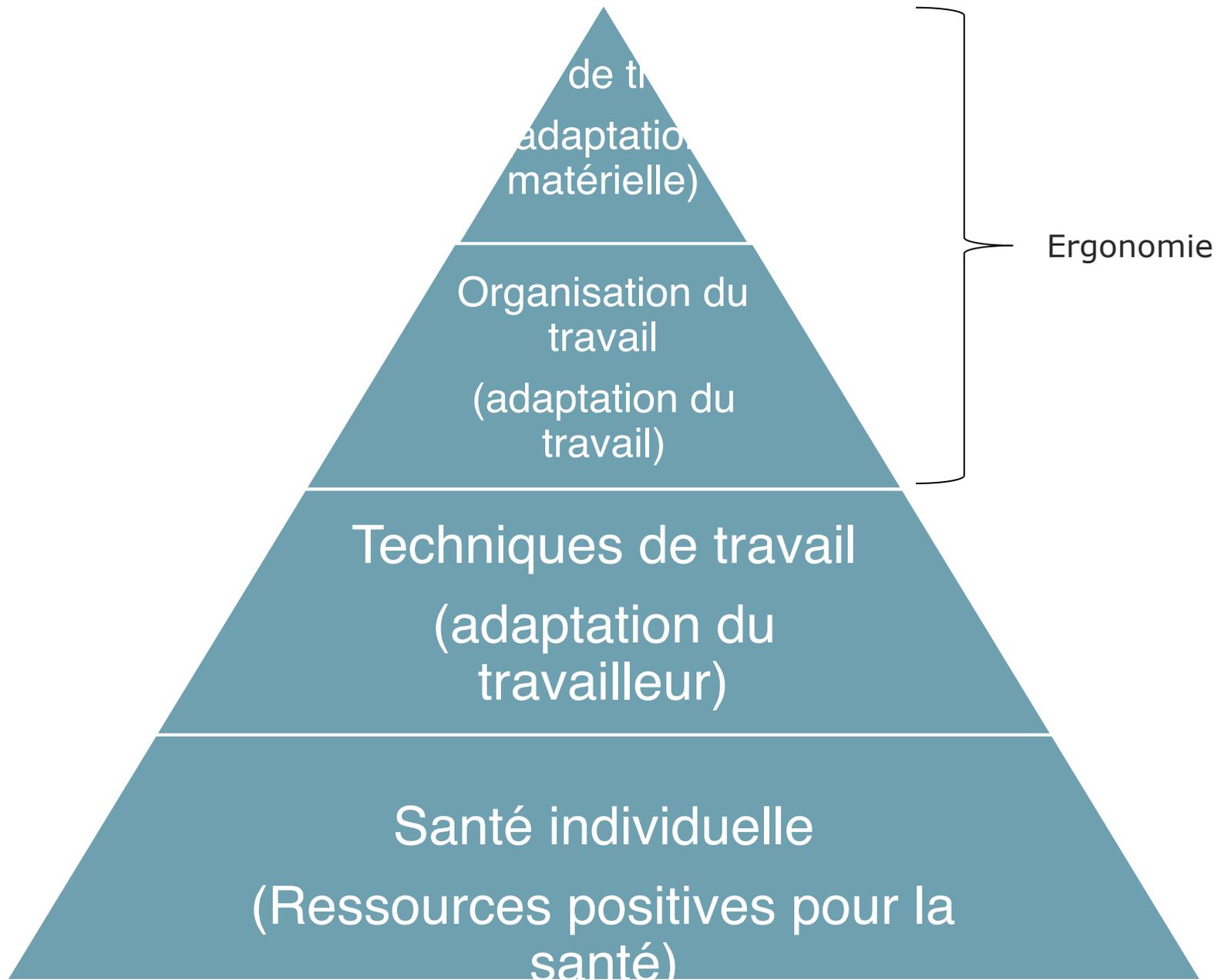
Matinée scientifique : La lombalgie en 2017  
Service d'Algologie, CHC Ste Elisabeth  
Samedi 16 septembre 2017, Hôtel Verviers

# Cadre législatif

- L'AR régissant le programme de la nomenclature INAMI (K60) pour la revalidation multidisciplinaire du rachis prévoit la présence d'un ergonome dans chaque centre clinique
- Intervention de deux ordres
  - ▣ Formation théorique pour chaque patient
  - ▣ Analyse de la situation de travail (dans l'entreprise du patient) sur demande

# Formation théorique pour chaque patient

- L'ergonomie est l'adaptation du travail au travailleur...
- Objectif de confort, de prévention et d'efficacité
- Impact sur l'absentéisme et la qualité du travail
- Dans le contexte rééducatif, ne correspond pas à de l'ergothérapie mais bien à de la prévention secondaire ou tertiaire de la lombalgie au travail
- Moyens matériels et/ou organisationnels
- N'intègre pas la notion d'apprentissage de techniques de travail
- Spécifique au travail : nécessite une observation sur place et une analyse des activités de travail



# Formation théorique pour chaque patient

- Ergonomie de la posture
  - ▣ Entretien du mouvement et de la variété posturale
  - ▣ Recherche des positions de confort (neutralité articulaire) comme posture principale
  - ▣ Recherche des points d'appui et de soutien pour diminuer le travail musculaire isométrique (confort) et réduire la charge mécanique (prévention santé)
  - ▣ Exemple : le siège de bureau ergonomique...

# Formation théorique pour chaque patient

- Objectifs
  - ▣ Information sur l'Ergonomie et ses enjeux
  - ▣ Permettre au patient de reconnaître les risques présents dans sa situation professionnelle
  - ▣ Permettre au patient d'adapter par lui-même une série de paramètres
- Une session de 2h (1 K60)

# Analyse de la situation de travail

- Sur demande du patient et avec l'autorisation informelle de l'entreprise
- Une visite et rédaction d'un rapport (2 K60)
- Contenu
  - ▣ Analyse des activités de travail
  - ▣ Analyse des conditions de travail
  - ▣ Analyse des risques spécifiques
  - ▣ Conclusions
  - ▣ Suggestions d'amélioration

# Analyse de la situation de travail

## □ Rapport

- Dossier médical
- Copie patient
- Médecin traitant
- Médecins spécialistes
- Médecins conseil/contrôle
- Médecins expert
- Pas à l'entreprise !

## □ Retombées

- Directes en concertation entre le travailleur et son employeur
- Plus globales dans le cadre d'un dossier juridique, de réinsertion, de recherche de poste adapté....