

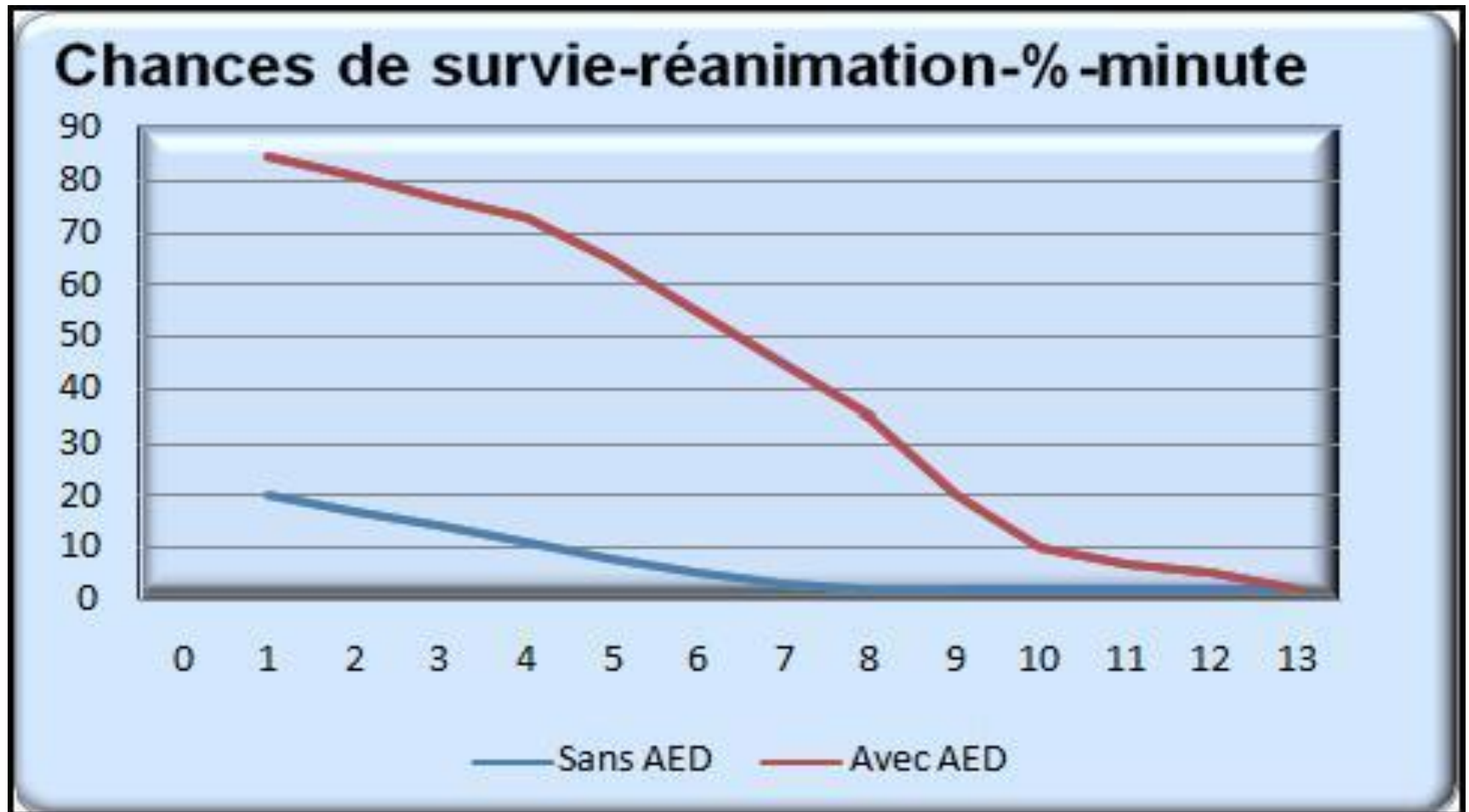
# LA RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE

Hebert Alexandre-Nivarlet Benoît

# RCP-pourquoi ?

- 30 ARCA/jours en Belgique
- 5% des victimes survivent
- +/- **10 %** de la population belge est **capable** d'entamer une RCP, si ce chiffre était de **60%** = **2500 personnes sauvées** en plus / an en Belgique

# VITE



# 1. SECURITE

---

- Pour soi-la victime-les autres
- Coup d'œil rapide

La situation est-elle sans danger?

## 2. Approche de la victime

---

- Etat de conscience:

- Secouer

- Appeler

- Pincer

## 2. Approche de la victime

---

□ Etat de conscience:

□ Réagit = Ok

□ Aréactif = A l'aide

# 3. Appel 112

---

- Qui (s'identifier)
- Où (se situer le plus précisément possible)
- Quoi (nature des blessures)
- Combien (combien de blessés)
  
- Ne raccrochez pas

# 4. Est-ce qu'il respire?

□ Respiration:

□ Voir

□ Entendre

□ Sentir





## 4. Est-ce qu'il respire?

- Respiration:

- Oui = PLS (attention trauma colonne si notion de chute)

- Non = RCP

# RCP

□ RCP :

□ 30 compressions

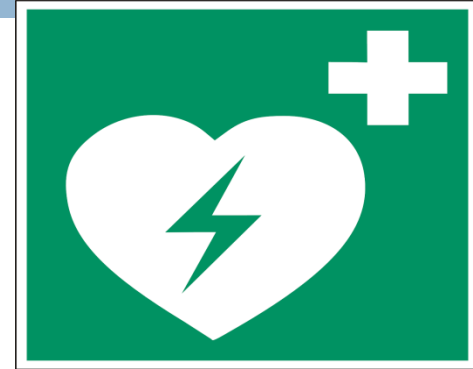


# RCP

☐ 2 insufflations



# RCP



rythme

- Mettre le DEA en place dès que possible.

# RCP

## ❑ Et les enfants?

- ❑ Idem

- ❑ Mais d'abord 5 insufflations

- ❑ 30 compressions (1/3 thorax), 2 doigts = bébé,  
une main = enfant, deux mains = ado

- ❑ 2 insufflations (15/2)





**QUESTIONS?**



**à vous ...**





## Réanimation Cardio-Pulmonaire de Base & Défibrillation Externe Automatisée



### Vérifier si la victime réagit

Secouer doucement les épaules  
Demander à voix haute: "Est-ce que ça va ?"



### Si pas de réaction

Ouvrir les voies respiratoires et contrôler la respiration

**Si la respiration n'est pas normale ou absente**

**Appeler le 112, trouver et rapporter un DEA**

**Commencer immédiatement la RCP**

Placer vos mains au centre du thorax

Effectuer 30 compressions thoraciques :

- Appuyer fermement sur une profondeur d'au moins 5 cm et à une fréquence d'au moins 100/min.
- Placer vos lèvres hermétiquement autour de la bouche
- Insuffler doucement jusqu'à ce que le thorax se soulève
- Laisser l'air s'échapper puis insuffler à nouveau.
- Poursuivre la RCP

**RCP 30/2**

**Si la respiration est normale**

**\*Placer en position latérale de sécurité**

- Appeler le 112
- Vérifier régulièrement si la respiration reste normale



### Allumer le DEA & appliquer les électrodes

Suivre les instructions vocales immédiatement

Appliquer une électrode sous l'aisselle gauche

Appliquer l'autre électrode sous la clavicule droite, à côté du sternum

Si plus d'un secouriste présent : ne pas interrompre la RCP



### S'assurer que chacun se trouve à distance & administrer le choc

S'assurer que personne ne touche la victime

- pendant l'analyse
- au moment de l'administration du choc

**Si la victime réagit : mouvements, ouverture des yeux et respiration normale, arrêter la RCP**  
**Si elle reste inconsciente, mettre la victime en position latérale de sécurité\***