

# Aidant proche

Partenaire  
incontournable



# Aidant proche

Partenaire  
incontournable



Vivre A Domicile  
Province de Liège  
Coordination de Soins et Aides à Domicile



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



# Aidant proche

Partenaire incontournable

**SISDEF asbl**  
Service intégré de Soins à Domicile de l'Est Francophone

Une asbl ... mais pour quoi?

ac

aidants PROCHES asbl  
Wallonie

**smmav** ASBL  
Société de Médecine de l'Arrondissement de Verviers

aidants PROCHES asbl  
Wallonie

**VAD-PLg**  
Vivre A Domicile  
Province de Liège  
Coordination de Soins et Aides à Domicile

**SIMILI**

**azimut**  
Réseau d'accompagnement pour personnes avec lésions cérébrales

**AIDE & SOINS A DOMICILE**  
Partenaire Mutualité chrétienne

**Plate-forme de soins palliatifs de l'Est francophone**



# Aidant proche

L'asbl

- Créée en 2006 sur les constats de manque de valorisation sociale de l'aidant, déficit d'information et manque de prise en compte politique de la place de l'aidant.
- Couverture territoriale : Région wallonne
- Siège social basé à Belgrade (Namur), 3 antennes
- Asbl sœur sur territoire bruxellois et Jeunes AP



# Aidant proche

## Missions & Valeurs de travail

**CENTRE RESSOURCES**  
ayant pour missions  
principales :

Transversalité

Pluralité

Concertation

**SOUTIEN AUX AP**

Aider et soutenir  
l'aidant proche

**RECONNAISSANCE**

de l'aidant proche



# Aidant proche

## Actions : 4 axes principaux

CONSULTANCE

DOC'AIDANTS

INFO'AIDANTS

FORMATIONS  
@PROCHES

Suis-je aidant proche ?



**AIDANT PROCHE** **CARTE D'URGENCE AIDANT PROCHE**

**Une personne a besoin de moi**



Je m'occupe d'une personne dépendante. En cas d'urgence, merci de prévenir la personne qui pourra prendre le relais.

Coordonnées au dos de cette carte

Info'Aidants

081.30.30.32

infoaidants@aidants.be

Par téléphone : lundi - mercredi - jeudi de 10h à 16h  
Par mail : tous les jours ouvrables de 9h à 17h

## Semaine des Aidants Proches

Cette année, la 4<sup>ème</sup> édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du 30 septembre au 6 octobre 2019. Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches en Wallonie et à Bruxelles.

J'aide, je soutiens, j'accompagne  
un proche, un ami, un voisin  
en perte d'autonomie

30 septembre - 06 octobre 2019

Programme disponible en ligne début août.  
Infos : contact@semaineaidantsproches.be

[www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

Parce qu'un jour, nous serons

#TousAidantsProches



# Aidant proche

Pour soutenir les aidants nous avons besoin de vous



# Aidant proche

NOUS AVONS BESOIN...

QUE VOUS LES  
RECONNAISSIEZ

QUE VOUS LEUR  
DONNIEZ UNE  
PLACE

QUE VOUS SOYEZ  
ATTENTIFS À  
LEUR ÉTAT SANTÉ

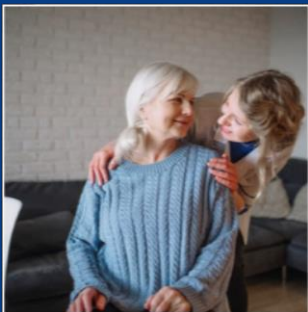
QUE VOUS LES  
INFORMIEZ DE  
L'EXISTENCE DE  
SERVICES QUI  
PEUVENT LES  
SOUTENIR





# Aidant proche

## POUR CONCLURE



ON CONSTATE UNE RÉELLE PRISE DE CONSCIENCE DU RÔLE DE L'AIDANT PROCHE PAR LE MONDE INSTITUTIONNEL, MAIS IL EST IMPORTANT DE DÉVELOPPER DES SOUTIENS ET UNE RÉELLE PROTECTION DES AIDANTS.

PENSER AUX AIDANTS PROCHES AUJOURD'HUI, RECONNAÎTRE CE QU'ILS FONT ET LEURS BESOINS, C'EST AUSSI PENSER À NOUS QUI SERONS PEUT-ÊTRE AMENÉS À ASSUMER CE RÔLE DANS LE FUTUR.

EN EFFET, NOUS SOMMES TOUS SUSCEPTIBLES DE DEVENIR UN JOUR L'AIDANT D'UN DE NOS PROCHES.

# Aidant proche

Partenaire  
incontournable

**Médecin (ou spécialiste)**  
= actif

Et vous,  
comment  
allez-vous?


• **préventif**  
**auprès de l'aidant!**



# Aidant proche


Partenaire  
incontournable



	Nom et prénom du prescripteur
<b>A REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR:</b> Nom et prénom du bénéficiaire:.....	
Réservé à la vignette du conditionnement	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Toussocalm 10 ml 3x/jour</i></li><li>• <i>Centre de Coordination</i></li><li>• <i>Service social de votre mutualité</i></li></ul>
Cachet du prescripteur	Date et signature du prescripteur
	Deliverable à partir de la date précisée ou à partir de: .....
<b>PRESCRIPTION DE MÉDICAMENTS</b>	

# Aidant proche

Partenaire  
incontournable

	Nom et prénom du prescripteur
A REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR: Nom et prénom du bénéficiaire:.....	
Réservé à la vignette du conditionnement	<i>-Toussocalm 10 ml 3x/jour</i> <i>-Centre de Coordination</i> <i>-Service social de votre mutualité</i>
Cachet du prescripteur	Date et signature du prescripteur
	Déliverable à partir de la date précisée ou à partir de:.....
PRESCRIPTION DE MÉDICAMENTS	

Services sociaux des hôpitaux

CCSAD:

Mise en place des soins et des  
services d'aides au domicile

Service social de la mutuelle: droits  
divers et accompagnement  
administratif

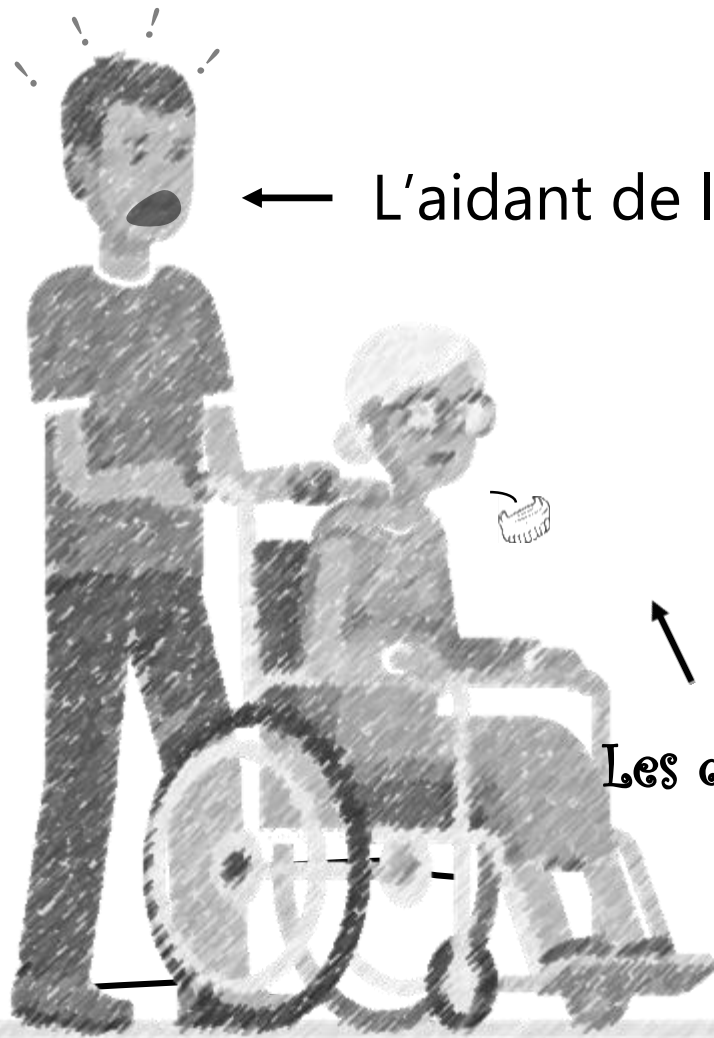
Autres points d'info possibles :  
CPAS, Handicontacts, ...

Autres associations en lien avec des  
publics cibles : PFSPEF, Ligue Braille,  
SIMILES, Azimut,...

# Aidant proche

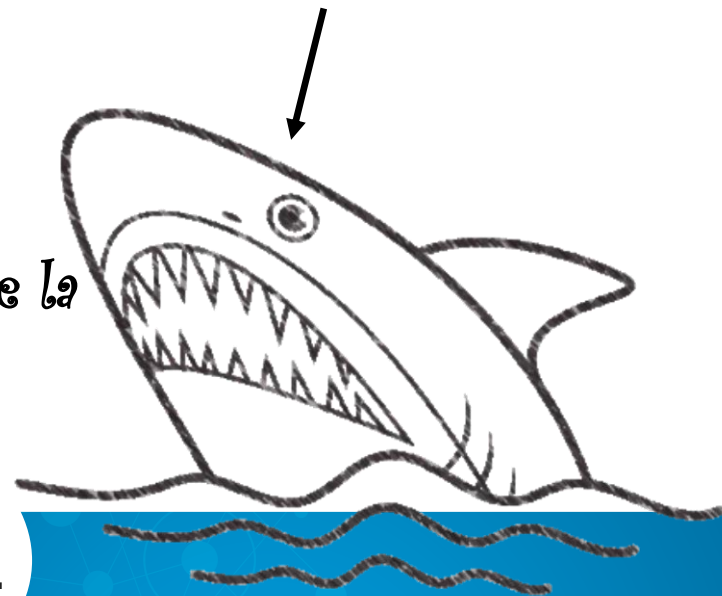
Partenaire  
incontournable

← L'aidant de la mère



## LES DENTS DE LA MER

← Les dents de la mère



# Aidant proche

Partenaire  
incontournable



En moyenne 55 ans

37% sont aidants depuis plus de 20 ans

En moyenne depuis 32 ans

36% travaillent

30% (pré)pensionnés

16% femmes au foyer

75%  
femmes

et

25%  
hommes



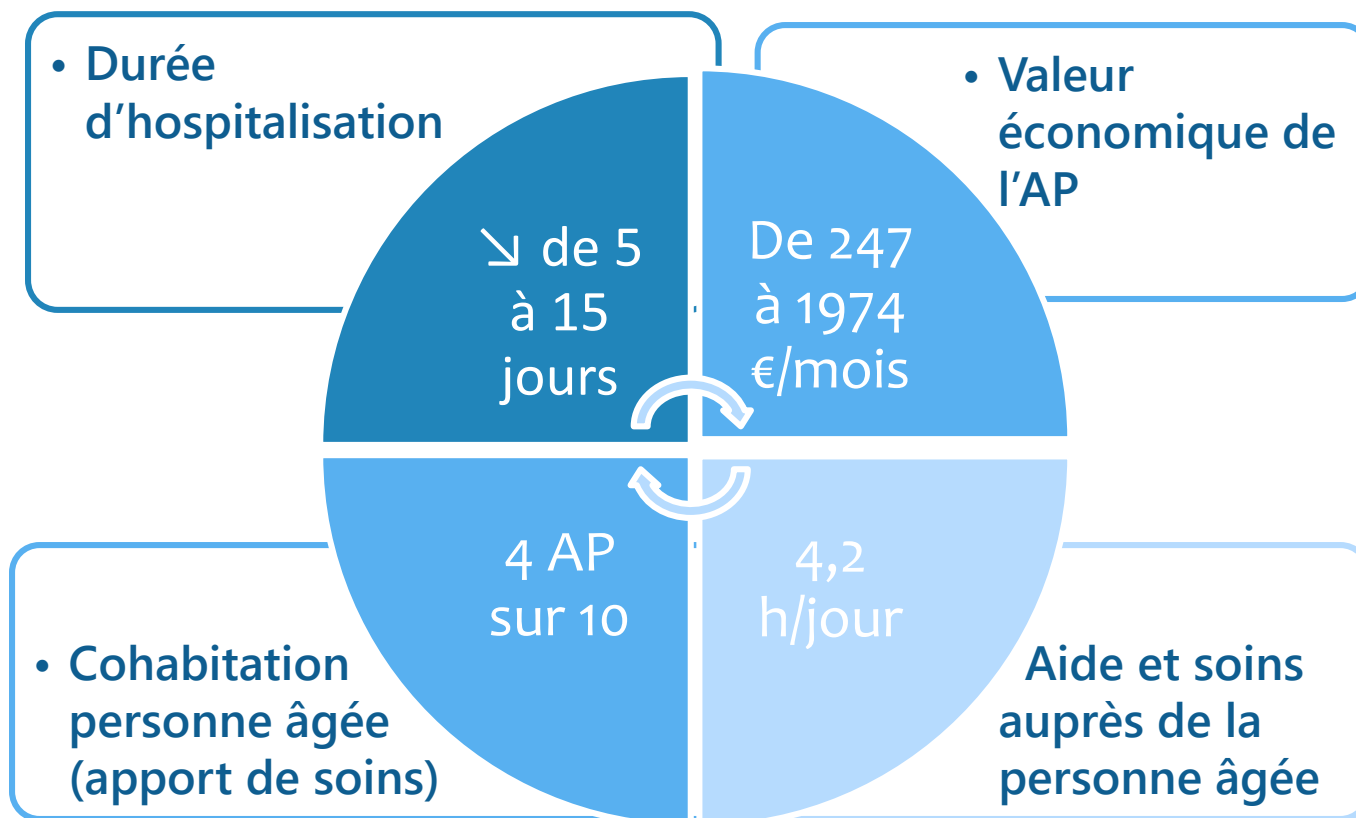
Moins d'un aidant sur deux travaille et pour ceux-ci, le temps de travail est généralement réduit afin d'être disponible le plus souvent possible auprès de l'aidé. Ceci a une conséquence directe sur les ressources financières de la famille.



# Aidant proche

Partenaire  
incontournable

## Aidants de personnes âgées fragilisées



# Aidant proche

Partenaire  
incontournable

L'aide apportée

Les cinq  
domaines d'aides



Soins corporels

Soins personnels



Entretien du domicile

Tâches administratives



Déplacements



44%

des familles interrogées consacrent en moyenne plus de 40h/semaine à la personne aidée

Malgré les aides extérieures accordées en fonction des besoins, les tâches demeurent lourdes tant en termes d'organisation qu'en raison des coûts élevés.

Plus de **30%** des aidants ne peuvent compter sur personne.

Le recours aux aides et services est limité par les moyens financiers, le manque d'information, l'insuffisance de services.

# Aidant proche

Partenaire  
incontournable

J'ai besoin  
d'infos...

Adapter mon  
temps de  
travail?

Tellement besoin  
de temps pour  
moi!

Et l'argent?

Comment je vis  
tout ça?



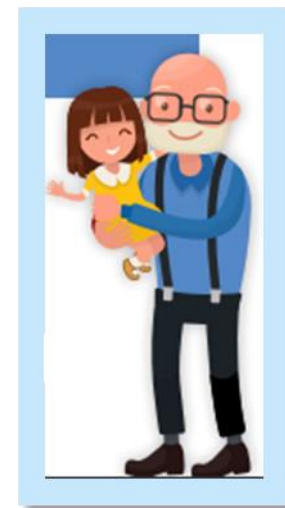
# Aidant proche

Partenaire  
incontournable



Projet de loi :

Les politiques  
actent la  
reconnaissance  
légale des  
aidants proches  
en Belgique...



# Aidant proche

Partenaire  
incontournable



PLUS DE  
**droits**  
POUR LES  
AIDANTS  
PROCHES !

SIGNEZ LA PÉTITION SUR  
[WWW.DROITS-AUX-AIDANTS.BE](http://WWW.DROITS-AUX-AIDANTS.BE)



# Aidant proche

*Partenaire  
incontournable*

**Pour compléter  
l'information...**





# Aidant proche

*Partenaire  
incontournable*

## Questions – réponses



# Aidant proche

Partenaire  
incontournable

*Merci pour votre  
attention!*