

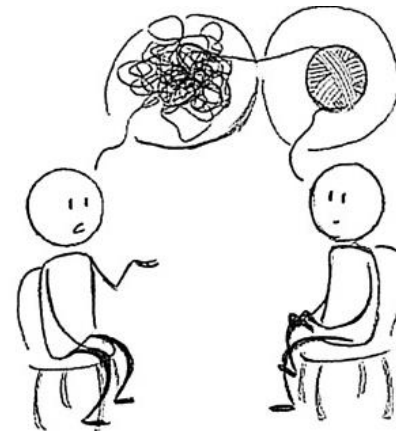


**L'accompagnement psychologique du patient
atteint d'une pathologie cancéreuse**

L'équipe des psychologues du CHR V

Unité Médico-Psychologique (UMP)

- 2 psychiatres : Dr Karim KJIRI et Dr Christelle TOUSSAINT
- 17 psychologues dont 6 psycho-oncologues
- 8 psychologues indépendants



➤ **Fonctionnement en oncologie :**

- Interventions dans les services d'hospitalisation
- consultations ambulatoires sur rendez-vous

➤ **Collaborations :**

- équipes pluridisciplinaires
- participation aux colloques multidisciplinaires d'oncologie (COM)
- participation aux réunions quotidiennes du G2 (service d'onco-hématologie)
- lien avec réseau externe



Accompagnement du patient atteint d'un cancer

1. Avant les traitements

- Bilan d'extension et attente des résultats
- Annonce du diagnostic
- Attente du traitement

2. Pendant les traitements

- Début du traitement (effet « action », stupeur,...)
- Effets secondaires

- **Quels besoins ?**
 - ❖ Echanger avec quelqu'un d'extérieur et neutre
 - ❖ Besoin d'informations
 - ❖ Soutien
 - ❖ Expression vécu émotionnel, difficultés, remise en question

3. Après les traitements

- Fin = positif, retour à la vie « normale » ou Fin= étape difficile, sentiment d'abandon, peur de la récurrence, insécurité, perte repères
- Accompagnement en cas de rechute
- Suivi des situations palliatives
- **Quelques chiffres en Belgique ?**
 - ❖ 1/4 des patients éprouve des difficultés de réinsertion familiale, sociale et professionnelle ;
 - ❖ 30 % des patients estiment que leur qualité de vie a diminué ;
 - ❖ Les études montrent un manque d'informations sur les effets secondaires et peu de préparation à la gestion du post-traitement

➤ A quoi être attentif en post-traitement ?

- Sentiment d'insécurité
- « Crise » (perte repères, sentiment de « ne plus être comme avant »)
- Remise en question personnelle, professionnelle...
- Symptomatologie anxieuse, dépressive signes de décompensation
- Pensées envahissantes (peur de la récurrence, vulnérabilité, etc)
- Impact sur le couple, la famille
- Troubles de la sexualité

➤ Et l'entourage ?

Ne pas négliger l'impact que le cancer peut avoir sur les proches

- Sentiment d'impuissance
- Réorganisation familiale (pratique et symbolique)
- Adaptation aux changements physiques et psychologiques du malade
- Changements dans la relation et la sexualité
- Impact financier
- Peur pour l'avenir
- Angoisse de mort

Accompagnement psychologique des proches

Également possible à chaque étape de la maladie (diagnostic, traitement, post-traitement, deuil)

- Soutien/aide à l'expression des émotions et des besoins
- Accompagnement au changement, aide à l'adaptation
- Transmission d'informations
- Proposition d'un espace de parole pour les enfants
- Accompagnement du processus de deuil



Concrètement

- → Suivis individuels pour les patients et leurs proches
- → Groupe de parole
- → Atelier « Prendre soin de soi »
- → Groupe d'accompagnement psycho-corporel et méditatif (Dr Frère)
- → Espace enfants-ados
- → Orientation possible du patient vers un psychiatre (évaluation et médication)

- En projet : Hypnose en radiothérapie



Coordonnées des psychologues en oncologie

→ **CLOSSET Séverine (087/21.29.13)**

Cancers digestifs, mélanomes, sarcomes, tumeurs cérébrales, cancers rares

→ **DEMONCEAU Lauriane (087/21.96.43)**

Hématologie, groupes de parole

→ **ERNST Stéphanie (087/21.92.92)**

Clinique du sein

→ **GRESSE Karin (087/21.95.49)**

Hématologie

→ **PIROTTE Aurélie (087/21.95.50)**

Cancers ORL, cancers du poumon

→ **VANDERHEYDEN Claire (087/21.92.98)**

Cancers urologiques, cancers gynécologiques



Rue du Parc, 29 | B-4800 Verviers
T +32(0)87 21 21 11
communication@chrverviers.be

WWW.CHRVERVIERS.BE